

Publikationen und Gutachtertätigkeiten

Professor Dr. Wolfgang Kemmler

(Status: 15/12/2015)

Diplom-, Dissertations- und Habilitationsschrift

1. Kemmler W. Diagnostische Möglichkeiten zur Erfassung eines zentralen Übertrainingszustandes. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaften. Universität Bayreuth; 1991
2. Kemmler W. Körperliche Belastung und Osteoporose [Inaugural Dissertation]. Institut für Sportwissenschaften. Universität Bayreuth; 1996
3. Kemmler W. Sportliches Training in der frühen Menopause. 3-Jahres-Ergebnisse der Erlanger Fitness und Osteoporose Präventions Studie [Habilitation]. Erziehungswissenschaftliche Fakultät. Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2003

Begutachtete (peer review) wissenschaftliche Artikel

1. Kemmler W, Riedel H. Körperliche Belastung und Osteoporose - Einfluß einer 10monatigen Interventionsmaßnahme auf ossäre und extraossäre Risikofaktoren einer Osteoporose. Dtsch Z Sportmed 49 (1998):270-277.
2. Kemmler W, Riedel H. Einfluß eines intensiven 9monatigen körperlichen Trainings auf Knochendichte, Gesamtkalzium und Wirbelkörperbreite bei Frauen mit Osteoporose, Osteopenie und Knochengesunden. Osteologie 7 (1998):203-210.
3. Kemmler W. Einfluß unterschiedlicher Lebensabschnitte auf die belastungsabhängige Reaktion ossärer Risikofaktoren einer Osteoporose. Dtsch Z Sportmed 50 (1999):114-119.
4. Wittke R, Kemmler W. Effects of Metoprolol (M CR/Zok) on the physical endurance performance of patients with arterial hypertension. Clin Drug Invest (1999):255-262.
5. Kemmler W. Körperliche Belastung und Osteoporose - Einfluss eines intensiven 9-monatigen körperlichen Trainings auf Knochendichte, Gesamtkalzium und Wirbelkörperbreite bei Frauen mit unterschiedlichem Belastungsniveau in der Vergangenheit. Osteologie 9 (2000):114-123.
6. Wittke R, Kemmler W. Positiver kardialer Troponin-I-Test nach Ultraausdauerbelastung. Ein Indikator für stumme Myocardläsion? Intensivmedizin 38 (2001):114-123.

7. Kemmler W, Engelke K, Lauber D, Weineck J, Hensen J, Kalender WA. Exercise Effects on Fitness and BMD in Early Postmenopausal Women: 1 year EFOPS results. *Med Sci Sports Exerc* 34 (2002):2115-2123.
8. Kemmler W, Engelke K, Lauber D, Weineck J, Hensen J, Kalender W.A. The Erlangen Fitness Osteoporosis Prevention Study (EFOPS) - a controlled exercise trial in early postmenopausal women with low bone density: First year results. *Arch Phys Med Rehabil* 84 (2003):673-683.
9. Kemmler W, Weineck J, Hensen J, Lauber D, Kalender W.A., Engelke K. Empfehlungen für ein körperliches Training zur Verbesserung der Knochenfestigkeit: Schlussfolgerungen aus Tiermodellen und Untersuchungen an Leistungssportlern. *Dtsch Z Sportmed* 54 (2003):306-316.
10. Kemmler W, Wildt L, Engelke K, et al. Acute Hormonal Responses of a High Impact Physical Exercise Session in Early Postmenopausal Women. *Eur J Appl Physiol* 90 (2003):199-209.
11. Kemmler W, Beeskow C, Pintag R, et al. Umsetzung moderner trainingswissenschaftlicher Erkenntnisse in ein knochenanaboles Training für früh-postmenopausale Frauen - Die Erlanger Fitness und Osteoporose Präventions Studie (EFOPS). *Osteologie* 13 (2004):65-77.
12. Kemmler W, Engelke K. A critical review of exercise training effects on bone mineral density (BMD) in early-postmenopausal women. *Int Sportmed J* 5 (2004):67-77.
13. Kemmler W, Engelke K, Lauber D, Weineck J, Hensen J, Kalender WA. Impact of intense exercise on physical fitness, quality of life, and bone mineral density in early postmenopausal women. Year 2 results of the Erlangen Fitness Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). *Arch Int Med* 164 (2004):1084-1091.
14. Kemmler W, Lauber D, Engelke K, Weineck J. Effects of single- vs. multiple-set resistance exercise training on maximum strength and body composition in trained postmenopausal women. *J Strength Cond Res* 18 (2004):689-694.
15. Kemmler W, Weineck J, Kalender WA, Engelke K. The effect of habitual physical activity, non-athletic exercise, muscle strength, and VO₂max on bone parameters is rather low in early osteopenic postmenopausal women. *J Muskuloskel Neuron Interact* 4 (2004):325-334.
16. Kemmler W, Engelke K, Pintag R, von Stengel S, Beeskow C, Lauber D, Weineck J, Hensen J, Kalender WA. Sport und Rehabilitation in der frühen Menopause. *Osteoporose und Rheuma aktuell* (2004): 12-17
17. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K. Osteoporose und Vorbeugung durch Bewegung und Sport. *Orthoprot* 7 (2004):14-18.

18. Kemmler W, Lauber D, von Stengel S, Weineck J, Kalender WA, Engelke K. Exercise Effects on Risk Factors in Early Postmenopausal Women: 3y EFOPS results. *Med Sci Sports Exerc* 37 (2005):194-203.
19. Kemmler W, Lauber D, Weineck J, Mayhew J, Kalender WA, Engelke K. Trainingssteuerung im Gesundheitssport. Lastvorgabe versus subjektive Intensitätswahl im präventivsportlichen Krafttraining. *Dt Ztschr Sportmed* 56 (2005):165-170.
20. von Stengel S, Kemmler W, Lauber D, Weineck J, Kalender WA, Engelke K. Power Training is more Effective than Strength Training to Maintain Bone Mineral Density in Postmenopausal Woman. *J Appl Physiol* 99 (2005):181-188.
21. Kemmler W, Roloff I, Baumann H, et al. Effect of exercise, body composition, nutritional intake in male elite climbers. *International Journal of Sportsmedicine* 27 (2006):653-659.
22. Engelke K, Kemmler W, Lauber D, Beeskow C, Pintag R, Kalender WA. Exercise maintains bone density at spine and hip EFOPS: a 3-year longitudinal study in early postmenopausal women. *Osteoporos Int* 17 (2006):133-42.
23. Kemmler W, Engelke K, Baumann H, et al. Bone status in elite male runners. *Europ J Appl Physiol* 96 (2006):78-85.
24. Kemmler W, Lauber D, Wassermann A, Mayhew J. Predicting maximum strength in postmenopausal women. *J Strength Cond Res.* 20(2006)4:838-42
25. Kemmler W, Rohloff H, Baumann H, et al. Effect of exercise, body composition, and nutritional intake on bone parameters in male elite climbers. *Int J Sports Med* 27 (2006):653-659.
26. Kemmler W, von Stengel S, Lauber D, Weineck J, Kalender W, Engelke K. Umsetzung leistungssportlicher Prinzipien in der Osteoporose-Prophylaxe - Zusammenfassende Ergebnisse der Erlangen Fitness und Osteoporose Präventions-Studie (EFOPS). *Dtsch Z Sportmed* 58 (2007):427-432.
27. Kemmler W, Engelke K., von Stengel S, Lauber D, Weineck J, Kalender W: Long-term four year exercise has a positive effect on menopausal risk factors: The Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study. *J Strength Cond Res* 22 (2007): 232-239.
28. von Stengel S, Kemmler W, Lauber D, Kalender WA, Engelke K. Differential effects of strength versus power training on Bone Mineral Density in postmenopausal women - a two year longitudinal study. *British Journal of Sports Medicine* 41 (2007):649-655.

29. Kemmler W, Von Stengel S, Engelke K, Kalender W. Einfluss körperlichen Trainings auf Herz-Kreislauf-Risikofaktoren bei älteren Frauen mit metabolischem Syndrom. *Sportwissenschaft* 38 (2008):65-81.
30. Mayhew JL, Johnson BD, Lamonte MJ, Lauber D, Kemmler W Accuracy of prediction equations for determining one repetition maximum bench press in women before and after resistance training. *J Strength Cond Res.* 22 (2008)5: 1570-1577.
31. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K. Ganzkörpervibration - ein neuer Ansatz in der Osteoporoseprävention? *Osteologie* 17 (2008):24-30.
32. Kemmler W, von Stengel S, Köckritz C, Mayhew J, Zapf J. Effects of compressive stockings on running performance in male runners. *J Strength Cond Res* 23 (2008):101-105.
33. Schoeffl I, Kemmler W, von Stengel S, Engelke K, Kalender W. Physical activity, strength and VO2max have no significant influence on bone parameters in elderly women. *J Musculoskeletal Neuronal Interact* 8 (2008):363-374.
34. Kemmler W, von Stengel S, Engelke K, Kalender W. Exercise decreases the risk of metabolic syndrome in elderly females. A randomized controlled study. *Med Sci Sports Exerc* 41 (2009):297-305.
35. Kemmler W, von Stengel S, Mayer S, Engelke K, Kalender W. Körperliches Training und Frakturparameter. *B&G* 25 (2009):162-168.
36. Chaudri MA, Kemmler W, Watling J, Harsch I. Plasma copper and Bone Mineral Density in osteopenia. *Biol Trace Elem Res* 129 (2009):94-98.
37. von Stengel S, Kemmler W, Mayer S, Engelke K, Klarner A, Kalender W. Effekte eines Ganzkörpervibrationstrainings auf Parameter des Frakturrisikos. *Dtsch Med Wochenschr* 134 (2009):162-168.
38. von Stengel S, Löffler V, Kemmler W. Einfluss körperlichen Trainings auf das 10-Jahres Coronary Heart Disease Risiko bei Frauen über 65 Jahren mit metabolischem Syndrom. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 60 (2009)9: 281-287.
39. Kemmler W, von Stengel S, Niedermayer M, Hentschke C, Engelke K, Kalender WA. Effekte von Ganzkörpervibrationen auf die neuromuskuläre Leistungsfähigkeit von Frauen über dem 65. Lebensjahr. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie* 2 (2010): 125-132.

40. Kemmler W, von Stengel S, Engelke K, Häberle L, Kalender WA. Exercise effects on Bone Mineral Density, Falls Coronary Risk Factors, and Health Care Costs in Older Women. *Arch Intern Med* 170 (2010): 179-185.
41. Kemmler W, von Stengel S, Mayer S, Engelke K, Kalender WA. Exercise and sarcopenia. The Senior Fitness and Prevention Studie. *Am J Prev Med* 28 (2010): 279-287.
42. Kemmler W, Schliffka R, Mayhew JL, von Stengel S. Effects of Whole-Body-Electromyostimulation on Resting Metabolic Rate, Anthropometric and Neuromuscular Parameters in the Elderly. The Training and ElectroStimulation Trial (TEST). *J Strength Cond Res* 24 (2010)7: 1880-1887
43. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K, Kalender W. Effects of whole body vibration on neuromuscular performance and body composition of females 65 years and older. Results from the controlled randomized ELVIS-Study. *Scand J Sportsmed* 2010 May 24. [Epub ahead of print]
44. Kemmler W, Birlauf A, von Stengel S. Einfluss eines EMS-Trainings auf die Körperzusammensetzung bei älteren Männern mit Metabolischem Syndrom. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 61 (2010)5: 117-123.
45. Bebenek M, Kemmler W, von Stengel K, Engelke K, Kalender W.A. Effect of exercise and cimicifuga racemosa (CR BNO 1055) on bone mineral density, 10-y coronary heart disease risk and menopausal complaints – the randomized controlled TRACE Study. *Menopause* 17 (2010)4: 791-800.
46. Kemmler W, von Stengel K, Engelke K, Kalender W. Effekte körperlichen Trainings auf Gesundheitskosten und gesundheitliche Risikofaktoren älterer Menschen. Abschlussergebnisse der Senioren Fitness und Präventions-Studie (SEFIP). *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, 61 (2010)11: 264-269.
47. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K, Kalender WA. Effects of whole body vibration on the osteoporotic risk factors of postmenopausal women. 18-month results of the controlled randomized ELVIS-study. *Osteo Int* 22 (2011)1: 317-25.
48. von Stengel, S., Kemmler, W., Bebenek, M., Engelke, K., Kalender, W. A.: Effects of whole body vibration training on different devices on bone mineral density and neuromuscular performance. *Med Sci Sports Exerc*, 43(2011)6:1071-9
49. Kemmler, W., von Stengel, S.: Exercise and fractures - perspective and recommendations of the sport scientist. *The Physician and Sportmedicine* 39 (2011)1: 142-157

50. Kemmler W, von Stengel K, Bebenek, M.; Engelke K, Kalender W. Exercise and fractures - 12 year follow-up of the Erlangen Fitness and Osteoporosis Study. *Osteoporosis International* 23 (2012)4: 1267-1276
51. Kemmler W, Bebenek, M.; von Stengel K, Engelke K, Kalender W. Effect of block periodization on bone and CHD-risk factors in early postmenopausal women. A randomized controlled study. *Scan J Med Sci Sports* 23 (2013)1: 121-129
52. Mayhew J, Mayhew D, Ware JS, Ball TE, Lauber D, Kemmler W Impact of testing strategy on expression of upper-body work capacity and 1-RM prediction following resistance training in college-aged men and women. *J Strength Cond Res.* 25 (2011)10: 2796-2807.
53. Klarner, A., von Stengel K, Kemmler W., Kladny, B., Kalender W. Effekte von unterschiedlichen Ganzkörpervibrationssystemen auf die neuromuskuläre Leistungsfähigkeit und die Körperzusammensetzung postmenopausaler Frauen - Ergebnisse der kontrollierten randomisierten ELVIS-II-Studie, *Deutsche Medizinische Wochenschrift*, 136 (2011): 2133-2139.
54. Kemmler W, Schwarz J, von Stengel S., Mayhew, J. Effect of Whole-Body Electromyostimulation on Energy Expenditure During Exercise. *J Strength Cond Res*, 26 (2012)1: 240-245.
55. Kemmler W, von Stengel S.: Körperliches Training und Frakturprophylaxe beim älteren Menschen. Eine systematische Übersicht über Evidenzen und Limitationen derzeitiger Studien. *Osteologie* 21 (2012): 88-93
56. Kemmler W, von Stengel S.: Alternative exercise technologies to fight against sarcopenia at old age. A series of studies and review. *Journal of Aging Research*. epub ahead of print
57. Kemmler W, Bebenek M, von Stengel, S.: Einfluss eines langfristigen körperlichen Trainings auf Risikofaktoren von Herz-Kreislauf-Erkrankungen bei postmenopausalen Frauen. 12-Jahres Follow-up der Erlanger Fitness und Osteoporose Präventions-Studie (EFOPS). *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 63 (2012)1: 13-19.
58. Mayer, S., von Stengel K, Bebenek, M., Pfeifer, K. Kemmler W: Einfluss eines übergreifenden Rehabilitations-Sportprogrammes auf das Sturz und Verletzungsrisiko bei Frauen über dem 65. Lebensjahr. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 28 (2012)1: 36-42
59. Kemmler W, von Stengel K, Bebenek, M.; Engelke K, Kalender W. Dose-response effect of exercise frequency on bone mineral density in postmenopausal females. 12 year-results of the Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). *Scan J Med Sci Sports* 24 (2014): 526–534

60. Kemmler W, Baumann H, Engelke K, von Stengel K Einfluss von Langstreckenlauf auf die Knochendichte ausgewählter Skelettregionen. Eine crosssectionale Studie mit Läufern höheren Leistungsniveaus. *Osteoporose und Rheuma Aktuell*: 6 (2012): 14-23
61. Chaudri MA, Kemmler W, Watling J. Trace elements in osteoporosis. *J Radioanal Nucl Chem*: accepted for publication.
62. Kemmler, W.; von Stengel, S.: Trainingshäufigkeit als Erfolgsprädiktor eines körperlichen Trainings zur Osteoporoseprophylaxe. *Osteologie* 22 (2013)1: 32-38
63. von Stengel, S.; Kemmler, W.: Dosis Wirkungsbeziehung zwischen Trainingshäufigkeit und Risikofaktoren für metabolische und kardiale Erkrankungen. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 64 (2013): 83-89
64. Kemmler W, von Stengel K, Bebenek, M.; Engelke K, Kalender W. Long-term exercise and risk of metabolic and cardiac diseases. The Erlangen Fitness and Prevention Study. *Evidence Based Complementary Medicine* 2013; Article ID 768431. <http://dx.doi.org/10.1155/2013/768431>
65. Kemmler W, von Stengel K, Bebenek, M., Engelke K.: Effekte eines Ganzkörper-Elektromyostimulations-Trainings auf Sarkopenieparameter bei schlanken, sportlich inaktiven Frauen über dem 70. Lebensjahr. DIE TEST-III Studie. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*: 63 (2012)12: 343-350
66. Kemmler W, von Stengel S: Effects of exercise on fracture reduction in older adults: A systematic review and meta-analysis. *Osteoporosis International* 24 (2013)7: 1937-50
67. Kemmler W., von Stengel, S. Differential effect of exercise frequency on health risk factors of the elderly. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation* 94 (2013) 11: 2046-53
68. Kemmler W, Bebenek M, von Stengel S: Frakturprophylaxe durch körperliches Training: Systematische Übersicht und Meta-Analyse von Studien mit Menschen in höherem Lebensalter. *Orthopädie & Rheuma aktuell* 5 (2012): 8-15.
69. Kemmler, W. Meta-Analysen im trainingswissenschaftlich und sportmedizinischen Spannungsfeld. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 64 (2013): 96-97
70. Kemmler W., von Stengel, S. Differential effect of exercise frequency on health risk factors of the elderly. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 94 (2013)11: 2046-53
71. Kemmler W, Bebenek M, von Stengel S: Einfluss eines Ganzkörper-Elektromyostimulations-Trainings auf die Knochendichte bei älteren, schlanken und sportlich inaktiven Frauen mit einer Osteopenie. Die randomisierte kontrollierte TEST-III Studie. *Osteologie* 22 (2013)2: 121-128

72. Kemmler W, von Stengel K, Bebenek, M.; Engelke K, Kalender W. Impact of Whole-Body-Electromyostimulation on Body Composition in elderly Women at Risk for Sarcopenia. *Age*: 36 (2014)1: 395-406
73. Kemmler, W., von Stengel, S. Whole-Body-Electromyostimulation as a means to impact sarcopenia and abdominal body fat in older adults. The controlled randomized Training and Electromyostimulation Trial (TEST-III). *Clinical Interventions in Aging* 8 (2013): 1353–1364
74. Kemmler W, , Bebenek, M.; von Stengel K: Frakturprophylaxe bei älteren Menschen. Metaanalyse bestätigt geringeres Frakturrisiko durch körperliches Training. *Orthopädie & Rheuma* 16 (2013)6: 42-48.
75. Kemmler W, Scharf M, Lell M , Petrasek C, von Stengel K: High versus moderate intensity running exercise to impact cardiometabolic risk factors: The randomized controlled RUSH-study. *BioMed Research International* 2014; Article ID 843095
76. Kemmler W, Tuttur M, von Stengel S. Effects of high versus moderate intensity running exercise on endurance performance. The Running Strengthens the Heart (RUSH) study. *Gazz Med Ital - Arch Sci Med*. Accepted for publication.
77. Kemmler W, Tuttur M, Lell M, Scharf M, Fraunberger, L, von Stengel K: Einfluss hoher vs. niedriger Reizintensität auf die Ausdauerleistungsfähigkeit untrainierter Männer – die RUSH-Studie. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin* 65 (2014):5: 16-22
78. Kemmler W, von Stengel S, Bebenek M, Bauer J: Einfluss unterschiedlicher körperlicher Belastung in Beruf und Freizeit auf die Entwicklung der Peak Bone Mass junger Erwachsener. Eine prospektive 5-Jahres Untersuchung. *Osteologie* 23 (2014)3: 213-219.
79. Kemmler W, Bebenek, M.; von Stengel K: Osteoporose und Fraktur – evidenzbasierte Empfehlungen für die Trainingstherapie – Repetitorium und Update. *Bewegungstherapie und Gesundheitssport* 30 (2014), 215-219
80. Kemmler W, Lell M, Scharf M, Fraunberger L, von Stengel K: Hoch versus moderat-intensive Laufbelastung – Einfluss auf kardiometabolische Risikogrößen bei untrainierten Männern. Die randomisierte, kontrollierte RUSH-Studie. *Deutsche Medizinische Wochenschrift* 140 (2015)1: 35-41.
81. Kemmler W, von Stengel S, Bebenek M, Bauer J: Peak-Bone-Mass development in young adults: Effect of study program related levels of occupational and leisure time physical activity and exercise. A prospective 5-year study. *Osteoporosis International*, online first DOI 10.1007/s00198-014-2918-8.

82. Kemmler W, Kohl M von Stengel S, Bebenek M: Einfluss von Veränderungen körperlicher Belastung in Beruf und Freizeit auf kardiometabolische Risikofaktoren junger Erwachsener. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 4 (2015): 85-91.
83. Kemmler W, Kohl M, von Stengel S, Bebenek M, Bauer J: Entwicklung von Übergewicht und Adipositas im jungen Erwachsenenalter – Einfluss der körperlichen Belastung auf die Körperzusammensetzung. Wiener Medizinische Wochenschrift, 165 (2015):107-115
84. Kemmler W, Kohl M, von Stengel S, Bebenek M, Bauer: Increased cardiometabolic risk during young adulthood: impact of exercise reductions during the college years. British Journal of Medicine and Medical Research 8 (2015) 6: 485-494
85. von Stengel S, Bebenek M, Engelke K, Kemmler W: Whole-Body Electromyostimulation to Fight Osteopenia in Elderly Females: The Randomized Controlled Training and Electrostimulation Trial (TEST-III). Journal of Osteoporosis, Volume 2015, Article ID 643520, doi.org/10.1155/2015/643520.
86. Kemmler W, Kohl M, Bauer J, Bebenek M, von Stengel S: Impact of exercise changes on body composition during the college years. A five year randomized controlled study. BMC Health: accepted for publication.
87. Scharf M, Schmid A, Kemmler W, von Stengel S, May MS, Wuest W, Achenbach S, Uder M, Lell MM. Myocardial adaptation to high-intensity (interval) training in previously untrained men with a longitudinal cardiovascular magnetic resonance imaging study (Running Study and Heart Trial). Circ Cardiovasc Imaging. 8 (2015)4: 147-156.
88. Kemmler W, Teschler M, von Stengel S: Effekt von Ganzkörper-Elektromyostimulation – „A series of studies“. Osteologie 23 (2015)1: 20-29.
89. Von Stengel S, Kemmler W. Steigerung der Knochenfestigkeit durch Ganzkörpervibrationstraining – eine Übersicht über die aktuelle Studienlage. Osteologie 23 (2015)1: 30-41.
90. Goisser S, Kemmler W, Porzel S, Volkert D, Sieber CC, Bollheimer LC, Freiberger E. Sarcopenic obesity and complex interventions with nutrition and exercise in community-dwelling older persons – a narrative review. Clinical Interventions in Aging 10 (2015): 1267-1282
91. Kemmler W, Bebenek M, Kohl M, von Stengel S: Exercise and fractures in postmenopausal women. Final results of the controlled Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). Osteoporosis International 26 (2015): 2491–2499.

92. Kemmler W, Bebenek M, Kohl M, von Stengel S: Körperliches Trainings, Fraktur und Knochendichte. Finale Ergebnisse der Erlanger Fitness und Osteoporose-Präventions-Studie (EFOPS). *Osteologie* 24 (2015)3: 175-182.
93. Kemmler W, Bebenek M, Kohl M, von Stengel S: Long-term exercise effects on health parameters in postmenopausal females. Final Results of the Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS). *Journal of Aging Research*, accepted for publication.
94. Kemmler W, Teschler M, Goisser S, Bebenek M, von Stengel S, Bollheimer C, Sieber C, Freiberger E: Prevalence of sarcopenia in Germany and the corresponding effect of osteoarthritis in females 70 years and older living in the community. Results of the FORMOsA-study. *Clinical Interventions in Aging* 10 (2015):1565-1573
95. Kemmler W, von Stengel S, Sieber C, Freiberger E: Prevalence of Sarcopenic Obesity in Germany using Established Definitions Results of the FORMOsA-study. *Osteoporosis International*, epub ahead of print
96. Kemmler W, Engelke K, von Stengel, S. Long-term exercise and bone mineral density changes in postmenopausal women – are there periods of reduced effectivity? *Journal of Bone and Mineral Research*, epub ahead of print
97. Kemmler W, Teschler M, Weissenfels A, Fröhlich M, Kohl M, von Stengel S. Wirkeffekte eines Ganzkörper-Elektromyostimulationstrainings versus HIT-Krafttraining auf Körperzusammensetzung und Muskelkraft. Eine randomisierte kontrollierte Untersuchung. *Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin*, epub ahead of print
98. Kemmler W, Teschler M, Bebenek M, von Stengel S. Hohe Kreatinkinasewerte nach exzessiver Ganzkörper-Elektromyostimulation: gesundheitliche Relevanz und Entwicklung im Trainingsverlauf. *Wiener Medizinische Wochenschrift* 165 (2015):427–435.
99. Kemmler W, Teschler M, Bebenek M, Fröhlich M, von Stengel S. Effects of high-Intensity resistance exercise versus whole-body electromyostimulation on body composition and strength. *Journal of Sports Sciences*, submitted.
100. Kemmler W, Teschler M, Bebenek M, von Stengel. Effects of high intensity resistance training versus whole-body electromyostimulation on cardiometabolic risk factors in untrained middle-aged males. A randomized controlled study. *BMC Sports science Medicine and Rehabilitation* Accepted for publication.

101. Kemmler W, Wittke A, Bebenek M, Fröhlich M, von Stengel S. High intensity resistance training methods with and without protein supplementation to fight cardiometabolic risk in middle aged males. *BiomedResInt*, accepted for publication.

Bücher, Buchkapitel

1. Zapf J, Knoll M, Bergner J, Riedel H, Kemmler W. Der Einfluss von L-Carnitin auf die aerobe Leistungsfähigkeit nach einem vierwöchigen Ausdauertraining auf dem Fahrradergometer - Eine Doppelblinduntersuchung an 23 Probanden. In: Regulations- und Repairmechanismen (Editors: Liesen H, Weiß M, Baum M). Köln; 1994: 727-732.
2. Zapf J, Reichl E, Riedel H, Hoffmann B, Dickmanns A, Kemmler W. Kardiale Ermüdung und potentielle kardiale Schädigung durch Extremausdauerbelastung? In: Regulations- und Repairmechanismen (Editors: Liesen H, Weiß M, Baum M). Köln; 1994: 243-246.
3. Riedel H, Zapf J, Kemmler W, Böhning W. Unterversorgung mit D-Hormon bei Ausdauersportlerinnen - Eine pathophysiologische Ursache der Osteopenie? In: Regulations- und Repairmechanismen (Editors: Liesen H, Weiß M, Baum M). Köln; 1994: 681-685.
4. Riedel H, Kemmler W, Zapf J, Kull S, Weiland J. Sonographisch ermittelte Hautdicke und Knochenmineralgehalt bei Ausdauersportlerinnen in unterschiedlichem Lebensalter. In: Regulations- und Repairmechanismen (Editors: Liesen H, Weiß M, Baum M). Köln; 1994: 681-685.
5. Riedel H, Kemmler W, Zapf J, Kull S, Weiland J. Objektivierung von quantitativen und qualitativen Eigenschaften des Knochens mittels Ultraschall bei Ausdauersportlern. In: Regulations- und Repairmechanismen (Editors: Liesen H, Weiß M, Baum M). Köln; 1994: 685-691.
6. Riedel H, Kemmler W. Medizinische Trainingstherapie als eine tragende Säule der Osteoporosetherapie. Wieviel muß, wieviel darf sein? In: Rehabilitation durch Sport (Editors: Weiß M, Liesen H). Marburg; 1997: 300-308.
7. Riedel H, Kemmler W. Die Behandlung der Osteoporose - eine Trias aus medikamentöser Therapie / Ernährung / medizinischer Trainingstherapie. In: Rehabilitation durch Sport (Editors: Weiß M, Liesen H). Marburg; 1997: 309-315.
8. Kemmler W, Riedel H. Individualisierte Trainingstherapie bei Osteoporose-Patientinnen - eine Evaluation eines 12-monatigen Trainingsprogrammes. In: Rehabilitation durch Sport (Editors: Weiß M, Liesen H). Marburg; 1997: 286-293.
9. Kemmler W. Körperliche Belastung und Osteoporose. In: Konzepte der Bewegungstherapie bei Osteoporose (Editors: Seidel EJ, Franke J, Minne H, Scheibe J, Senn E). Bad Kösen; 1997: 43-48.
10. Kemmler W, Riedel H. Auswirkungen eines 10monatigen Bewegungsprogrammes auf Risikofaktoren einer Osteoporose. In: Training im Alterssport (Editors: Mechling H). Schorndorf; 1998: 43-48.

11. Kemmler W. Auswirkungen eines individualisierten Bewegungsprogrammes auf Knochendichte und Lebensqualität bei Frauen mit Osteopenie und Osteoporose. In: Identität und Geschlecht (Editors: Blanke B, Fietze K). Hamburg: Czwalina; 2000: 255-260.
12. Kemmler W, Lauber D, Von Stengel S, Engelke K. Developing maximum strength in older adults - a series of studies. In: Current results of strength training research (Editors: Gießing J, Fröhlich M, Preuss P). Göttingen: Cuvillier Verlag; 2005: 114-133.
13. Kemmler W, Von Stengel S, Engelke K, Freiberger E. Einfluss körperlicher Belastung auf das Fraktur- und Osteoporoserisiko. In: Rehabilitation: Zwischen Bewegungstherapie und Behindertensport (Editors: Wegner M, Pochstein F, Pfeifer K). Hamburg: Czwalina; 2005: 11-16.
14. von Stengel S, Kemmler W, Freiberger E, Engelke K. Elemente eines knochenwirksamen Trainings. In: Rehabilitation: Zwischen Bewegungstherapie und Behindertensport (Editors: Wegner M, Pochstein F, Pfeifer K). Hamburg: Czwalina; 2005: 17-22.
15. Kemmler W, Lauber D, von Stengel S, Engelke K. Developing maximum strength in older adults - a series of studies. In: Current Results of Strength Training Research (Editors: Gießing M, Preuss P). Göttingen: Cuvillier Verlag; 2005: 114-133.
16. Kemmler W, von Stengel S, Freiberger E, Engelke K. Rehabilitation der Osteoporose - Prävention von Frakturen. In: Rehabilitation: Zwischen Bewegungstherapie und Behindertensport. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Band 172. (Editors: Wegner M, Pochstein F, Pfeifer K). Kassel: Czwalina; 2006: 11-16.
17. von Stengel S, Kemmler W, Freiberger E, Engelke K. Elemente eines knochenwirksamen Trainings. In: Rehabilitation: Zwischen Bewegungstherapie und Behindertensport. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Band 172. (Editors: Wegner M, Pochstein F, Pfeifer K). Kassel: Czwalina; 2006: 17-22.
18. Kemmler W, Von Stengel, S., Engelke, K. Einfluss der Alltagsaktivität auf Frakturparameter älterer Frauen. Presented at "18th DVS Hochschultag". Hamburg, Germany. In: Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (Editors: Backhaus B, Funke-Wieneke (Hrsg.)). Hamburg: Czwalina; 2007: 178.
19. Kemmler W, Von Stengel, S., Kalender, W.A. Engelke, K. Körperliches Training und Frakturrisikofaktoren - Einjahresergebnisse der Senioren Fitness und Präventionsstudie (SEFIP). Presented at "18th DVS Hochschultag". Hamburg, Germany. In: Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (Editors: Backhaus B, Funke-Wieneke (Hrsg.)). Hamburg: Czwalina; 2007: 179.
20. Kemmler W, Lauber, D., Wassermann, A., Mayhew, J. Effektivität maximaler Wiederholungsleistung zur Bestimmung des 1-Wiederholungsmaximums im dynamischen Krafttraining - was sind

- die Kovariate? Presented at "18th DVS Hochschultag". Hamburg, Germany. In: Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (Editors: Backhaus B, Funke-Wieneke (Hrsg.)). Hamburg: Czwalina; 2007: 94.
21. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K, Kalender WA. Einfluss von Ganzkörpervibration auf das Frakturrisiko - erste Ergebnisse der ELVIS-Studie. Presented at "18th DVS Hochschultag". Hamburg, Germany. In: Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (Editors: Backhaus B, Funke-Wieneke (Hrsg.)). Hamburg: Czwalina; 2007: 180.
 22. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K, Kalender WA. Langfristiger Einfluss von Ganzkörpervibration auf die neuromuskuläre Leistungsfähigkeit. Presented at "18th DVS Hochschultag". Hamburg, Germany. In: Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (Editors: Backhaus B, Funke-Wieneke (Hrsg.)). Hamburg: Czwalina; 2007: 317.
 23. Kemmler W, Lauber D, Mayhew D, Wassermann A. Repetition to fatigue to predict 1RM performance. Looking behind the covariates. In: Current Results of Strength Training Research II (Editors: Gießing J, Preuss P). Göttingen: Cuvillier Verlag; 2007: 79-92.
 24. Bebenek M, Kemmler W, Von Stengel S, Engelke K. Einfluss körperlichen Trainings auf Herz-Kreislauf Risikofaktoren bei Frauen mit metabolischem Syndrom. Presented at "18th DVS Hochschultag". Hamburg, Germany. In: Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (Editors: Backhaus B, Funke-Wieneke (Hrsg.)). Hamburg: Czwalina; 2007.
 25. Mayer S, von Stengel S, Engelke K, Kemmler W. Prädiktoren der Sturzhäufigkeit bei selbständig lebenden Frauen über dem 65. Lebensjahr. Vorläufige Daten der Senioren Fitness und Präventionsstudie (SEFIP). Presented at "18th DVS Hochschultag". Hamburg, Germany. In: Schriftenreihe der deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft (Editors: Backhaus B, Funke-Wieneke (Hrsg.)). Hamburg; 2007: 182.
 26. Kemmler W, Von Stengel S, Engelke K, Bebenek M, Kalender W.: Exercise and Osteoporosis Prevention. A Decade of Bone Research at the Institute of Medical Physics. Aachen, Germany. Shaker-Verlag; 2009
 27. Kemmler W, von Stengel S, Engelke K, Bebenek M, Kalender W: The Effects of Exercise on Bone Mineral Density and Falls. A Series of Studies. In: Osteoporosis Update (Editor: Harsch, I). Nova Science Publisher, New York, 2011: 181-209
 28. Kemmler W, von Stengel S. Sport und Körperliches Training bei Osteoporose. Eigenverlag 2011.
 29. Kemmler W.: Ganzkörper-EMS als neue (alternative) Trainingstechnologie In: Betreuungshandbuch EMS. (Editors: Vatter J, Auenrieth S, Müller S.). Karlsruhe; 2014: 131-132.

30. Kemmler, W. von Stengel, S. Osteoporose. In Prävention und Therapie durch Sport (Editors: Mooren F, Knapp G, Reimers, C.D.). Elsevier Verlag. München; 2015: 22-48.

Scientific Abstracts (peer reviewed)

1. Riedel H, Kemmler W, Zapf J, Kull S, Weiland J. Objectivation of quantitative and qualitative bone characteristics among endurance athletes using ultrasound. *Int J Sports Med* 15 (1994):373.
2. Riedel H, Ackermann S, Kemmler W, Böhning W. Insufficient supply of D-Hormones in endurance athletes - a pathophysiological cause of Osteopenia? *Int J Sports Med* 15 (1994):373.
3. Riedel H, Zapf J, Kull S, Kemmler W, Uhlenkamp R. Comparison of ultrasonic determined thickness and Bone Mineral Density among endurance athletes of various ages. *Int J Sports Med* 15 (1994):372.
4. Kemmler W, Riedel H. Körperliche Belastung und Osteoporose - Konzeptionelle und trainingsmethodische Empfehlungen für ein individualisiertes Bewegungsprogramm im ambulanten Gruppenrahmen. *Osteologie* 7 (1998):57 - 58.
5. Kemmler W, Riedel H. (Unterschiedlicher) Einfluß eines 10monatigen körperlichen Trainings auf Risikofaktoren einer Osteoporose bei Frauen in unterschiedlichen Lebensabschnitten. *Osteologie* 7 (1998):58-59.
6. Zapf J, Kleindienst F, Kemmler W, Fröhlich M, Schmidt W. Behaviour of 157 leisure time marathon runners in training and competition and their health risks. *Int J Sports Med* 19 (1998):82.
7. Kemmler W, Riedel H. The influence of a 10-month training program on risk factors in osteoporosis. *Med Sci Sports Exer* 31 (1999):191.
8. Lauber D, Mayhew D, Kemmler W, Weineck J. Anthropometric predictions of strength performance of elite powerlifter. Conference proceeding 5th Annual Congress of the European College of Sports Medicine. Jyväskylä (2000):321.
9. Kemmler W, Lauber D, Mayhew D, Weineck J. Prediction of 1RM bench press performance in elite European female powerlifters. *J Strength Cond Res* 14 (2000):364.
10. Lauber D, Mayhew D, Kemmler W, Weineck J. Repetition-to-fatigue to predict 1RM bench press, squat, and deadlift performance in elite european powerlifters. *J Strength Cond Res* 14 (2000):366.

11. Mayhew D, Lauber D, Kemmler W, Weineck J. Effects of lifting equipment on maximal strength performance in elite powerlifters. *J Strength Cond Res* 14 (2000):367.
12. Kemmler W, Engelke K, Weineck J, Stemmler N, Hensen J, Kalender WA. EFOPS - a 2 year high impact exercise study for early postmenopausal women. Presented at "14th International Bone Densitometry Workshop". Warnemünde, Germany. 11 (2000):4.
13. Kemmler W, Engelke K, Weineck J, Stemmler N, Hensen J, Kalender WA. Body composition, physical activity, muscle strength, and VO₂max are not highly correlated with BMD in early postmenopausal women. Presented at "5th Annual Congress of the European College of Sport Science". Jyväskylä, Finland. Abstract book (2000):388.
14. Kemmler W, Engelke K, Weineck J, Stemmler N, Hensen J, Kalender WA. A high impact exercise study for the prevention of bone loss in early postmenopausal women: baseline and preliminary one-year data of the EFOPS study. Presented at "22th Annual Meeting of the American Society for Bone and Mineral Research". Toronto, Canada. *JBMR* 15 (2000):313.
15. Lauber D, Mayhew D, Kemmler W, Weineck J. Contribution of anthropometric dimensions to expressions of upper body strength at different levels of training. *J Strength Cond Res* 15 (2001):395-396.
16. Kemmler W, Engelke K, Hensen J, Stemmler N, Weineck J, Kalender WA. Einfluss eines körperlichen Trainings auf Knochendichte, Kraft, VO₂max und Lebensqualität bei frühpostmenopausalen Frauen mit Osteopenie. Presented at "Deutscher Kongress für Sportmedizin". Rotenburg, Germany. *Dt Ztschr Sportmed* 52 (2001):32.
17. Kemmler W, Engelke K, Stratmann J, Weineck J, Kalender WA. Körperzusammensetzung, Aktivitätsniveau, Muskelkraft und VO₂max als Prädiktoren der BMD bei früh-postmenopausalen Frauen mit Osteopenie. Presented at "Deutscher Kongress für Sportmedizin". Rotenburg, Germany. *Dt Ztschr Sportmed* 52 (2001):83.
18. Kemmler W, Engelke K, Wildt L, Pavel M, Kalender WA. Acute hormonal responses to a single high intensity exercise session in early postmenopausal women. Presented at "22th Annual Meeting of the American Society for Bone and Mineral Research". Phoenix, USA. *JBMR* 16 (2001):363.
19. Kemmler W, Engelke K, Weineck J, Kalender W. Exercise prevent bone loss in early postmenopausal women - 2 year results of the EFOPS study. *Calcified Tissue International* 71 (2002):261.

20. Engelke K, Kemmler W, Weineck J, Hensen J, Kalender WA. EFOPS - 2 year results of a 3 year high impact exercise study for early postmenopausal women. Presented at "IOF World Congress on Osteoporosis", Lisboa, Portugal. *Osteoporos Int* 13 (2002):21.
21. Kemmler W, Engelke K, Weineck J, Kalender WA. Results of the Erlangen Fitness and Osteoporosis Prevention Study (EFOPS) - during year 2 exercise effects level off at the lumbar spine but not at the proximal femur. Presented at "24th Annual Meeting of the American Society for Bone and Mineral Research", San Antonio, USA. *JBMR* 17 (2002):272.
22. Mayhew D, Lauber D, Kemmler W, et al. Repetition to fatigue to predict 1RM in men at different levels of training. *Med Sci Sports Exer* 34 (2002):289.
23. Kemmler W, Engelke K, Hensen J, Stemmler N, Weineck J, Kalender W. Impact of an intense exercise training on BMD, strength, VO₂max and quality of life in early postmenopausal women with osteopenia. Presented at the "Deutscher Kongress für Sportmedizin", Rothenburg, Germany. *Int J Sports Med* 23 (2002):140.
24. Kemmler W, Engelke K, Weineck J, Kalender WA. Exercise effects on bone loss in early postmenopausal women - 2 year results of the EFOPS Study. Presented at "15th International Bone Densitometry Workshop". Monterey (Ca), USA. *Osteo Int* 13 (2002):214.
25. Kemmler W, Engelke K., Lauber D., Weineck J., Kalender W.A. EFOPS - 3 year results of an exercise study for early postmenopausal women with osteopenia. Presented at the "50th Annual Congress of the American College of Sports Medicine", San Francisco, USA. *Med Sci Sports Exer* 35 (2003):19.
26. Chaudri MA, Watling J, Kemmler W. Osteoporosis and trace elements. Abstract presented at the "34th Annual Congress of Medical Physics". Heidelberg, Germany. *Medical Physics* 23 (2003):146.
27. von Stengel S, Kemmler W, Lauber D, Kalender W, Engelke K. Effects of strength vs. power training on Bone Mineral Density in postmenopausal women. Presented at "16th International Bone Densitometry Workshop", Annecy, France. Abstract book (2004):97-98.
28. Engelke K, Kemmler W, von Stengel S, Kalender WA. Exercise effects on bone - is there an optimum training strategy? Presented at "16th International Bone Densitometry Workshop", Annecy, France. Abstract book (2004):205.
29. Kemmler W, Engelke K, Lauber D, Weineck J, Hensen J, Kalender WA. Exercise can help reduce bone loss after menopause. *Endocrine Today* 2 (2004):3.

30. Mayhew J, Mayhew D, Ware JS, Ball TE, Lauber D, Kemmler W. Selecting the best weight to predict 1RM strength: The 3-5 RM vs. 7-10 RM in trained and untrained men. Presented at the "51th Annual meeting of the American College of Sports Medicine", Indianapolis, USA. *Med Sci Sports Exer* 36 (2004):351.
31. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K, et al. Exercise effects on CHD-risk factors in early postmenopausal women with increased cholesterol levels. Presented at the "51th Annual meeting of the American College of Sports Medicine", Indianapolis, USA. *Med Sci Sports Exer* 36 (2004):212.
32. Kemmler W, Lauber D, von Stengel S, Weineck J, Kalender WA, Engelke K. Exercise Effects on Risk Factors in Early Postmenopausal Women: 3y EFOPS results. *Med Sci Sports Exerc* 37 (2005):194-203.
33. Roloff I, von Stengel S, Mayhew D, et al. Bone parameters in male runners were superior to non-training control independently of training volume. Presented at "52th Annual meeting of the American College of Sports Medicine", Nashville, USA. *Med Sci Sports Exer* 37 (2005):355.
34. Kemmler W, von Stengel S, Rohloff I, et al. Power training is more effective than strength training for maintaining BMD in postmenopausal women. Presented at "52th Annual meeting of the American College of Sports Medicine", Nashville, USA. *Med Sci Sports Exer* 37 (2005):150.
35. von Stengel S, Roloff I, Mayhew D, et al. Bone Mineral Density in male runners and climbers: effect of different loading pattern. Presented at "52th Annual meeting of the American College of Sports Medicine", Nashville, USA. *Med Sci Sports Exer* 37 (2005):88.
36. von Stengel S, Kemmler W, Lauber D, et al. Einfluss hohen Laufumfanges auf die Knochenstärke bei Subelite-Läufern. Presented at "Deutscher Kongress für Sportmedizin", Hamburg, Germany. *Dt Ztschr Sportmed* 56 (2005):255.
37. Roloff I, Baumann H, Kemmler W, Weineck J, Kalender W, Engelke K. Einfluß niedrigen Körpergewichts auf die Knochenstärke bei männlichen Elite Sportkletterer. Presented at "Deutscher Kongress für Sportmedizin, Hamburg, Germany. *Dt Ztschr Sportmed* 56 (2005):253.
38. Kemmler W, Lauber D, von Stengel S, et al. 4-Jahres Ergebnisse der Erlanger Fitness und Osteoporose Präventions-Studie. Presented at "Deutscher Kongress für Sportmedizin, Hamburg, Germany. *Dt Ztschr Sportmed* 56 (2005):271.
39. Kemmler W, von Stengel S, Kalender W, Engelke K. Erfolgsprädiktoren eines Trainings der Knochenfetsigkeit bei früh-postmenopausalen Frauen. Presented at "Deutscher Kongress für Sportmedizin, Hamburg, Germany. *Dt Ztschr Sportmed* 56 (2005):289.

40. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K, et al. Einfluss der Bewegungsgeschwindigkeit beim Krafttraining auf die Knochendichte bei postmenopausalen Frauen. Presented at "Deutscher Kongress für Sportmedizin, Hamburg, Germany. Dt Ztschr Sportmed 56 (2005):289.
41. Kemmler W, Lauber D, Wassermann A. Rechnerische Prognose des Einwiederholungsmaximums auf der Basis ausbelasteter Wiederholungsleistung. Presented at "Deutscher Kongress für Sportmedizin, Hamburg, Germany. Dt Ztschr Sportmed 56 (2005):238.
42. Rohloff I, Schöffl V, Kemmler W. Biomechanisches Modell zur Bestimmung der auf das Ringbandsystem der Fingerbeugesehnen wirkenden Kräfte. Presented at "Deutscher Kongress für Sportmedizin, Hamburg, Germany. Dt Ztschr Sportmed 56 (2005):264.
43. Lauber D, Kemmler W, Wassermann A, Mayhew D. Predicting one repetition maximum performance in elite powerlifters. Presented at "National Conference of the Strength and Conditioning Association", Washington, USA. J Strength Cond Res 20 (2006):329.
44. Smith A, Lauber D, Kemmler W, Mayhew D. Comparison of free weights and machine weights for enhancing bench press strength in young women. Abstract presented at "National Conference of the Strength and Conditioning Association". Washington, USA. J Strength Cond Res 20 (2006):343.
45. Kemmler W, von Stengel S, Lauber D, Kalender W, Engelke K. Effects of strength versus power training on maximum strength and Bone Mineral Density in postmenopausal women - preliminary 2 year results. Abstract presented at "National Conference of the Strength and Conditioning Association". Washington, USA. J Strength Cond Res 20 (2006):311.
46. Kemmler W, von Stengel S, Kalender WA, Engelke K. Exercise prevents falls and maintain Bone Mineral Density in elderly postmenopausal women. Preliminary data of the Erlangen Senior Fitness and Prevention Study. Presented at "29th Annual Meeting of the American Society for Bone and Mineral Research". Honolulu, USA. JBMR 22 (2007): 336.
47. Kemmler W, Von Stengel S, Engelke K, Kalender W. Direkter und indirekter Einfluss von Alltagsaktivität und Sporttreiben auf Knochenparameter älterer Frauen. Presented at "Osteologie 2007". Wien, Austria. Osteologie 16 (2007):37.
48. von Stengel S, Kemmler W, Mayer S, Engelke K, Kalender W. Erste Ergebnisse der Erlanger Longitudinalen Vibrationsstudie (ELVIS). Presented at "Osteologie 2007". Wien, Austria. Osteologie 16 (2007):20.
49. Kemmler W, von Stengel S, Mayer S, Engelke K, Kalender W. Einfluss körperlichen Trainings auf Risikofaktoren der Fraktur bei älteren Frauen - vorläufige Ergebnisse der Senioren Fitness und

- Präventions Studie (SEFIP). Presented at "Osteologie 2007". Wien, Austria. Osteologie 16 (2007):19.
50. Kemmler W, von Stengel S, Engelke K, Bebenek M, Kalender W. Impact of extense exercise on BMD, fall risk and 10y-CHD-risk in elderly females. Results of the Senior Fitness and Prevention Study (SEFIP). Presented at "Scandinavian Congress of Physiology". Oulu, Finland. Acta Physiologica 193 (2008):54-55.
 51. Kemmler W, Von Stengel S, Engelke K, Bebenek M, Kalender WA. Einfluss körperlichen Trainings auf Gesundheitskosten postmenopausaler Frauen über dem 65. Lebensjahr. Die Senioren Fitness und Präventions Studie (SEFIP). Presented at "Osteologie 2008". Osteologie 17 (2008): 24.
 52. Kemmler W, von Stengel S, Engelke K, Diziol P, Kalender W. Exercise effects on bone anabolic hormones in elderly females: preliminary results of the senior fitness and prevention study (SEFIP). Presented at "European Congress of Endocrinology". Berlin, Germany. Endocrine Abstracts (2008):103.
 53. Kemmler W, von Stengel S, Engelke K, Diziol P, Kalender W. Endogeneous calciotropic and sex hormones and their relationship to Bone Mineral Density in elderly females. Presented at "European Congress of Endocrinology". Berlin, Germany. Endocrine Abstracts (2008):102.
 54. Kemmler W, Von Stengel S, Engelke K, Kalender WA. Effekte sportlichen Trainings auf Frakturrisikofaktoren bei über 65-jährigen Frauen. Vorläufige Abschlussergebnisse der Senioren Fitness und Präventions Studie. Presented at "Osteologie 2008". Hannover, Germany. Osteologie 17 (2008): 6.
 55. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K, Bebenek M, Mayhew JL, Kalender WA. Effects of whole body vibration training on the fracture risk of postmenopausal women. Preliminary results of the Erlangen Longitudinal Vibration Study (ELVIS). Presented at "55th Congress of the American College of Sports Medicine". Indianapolis, USA. Med Sci Sports Exer 40 (2008):313.
 56. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K, Kalender WA. Einfluß eines 18-monatigen Ganzkörpervibrationstrainings auf Frakturrisikofaktoren postmenopausaler Frauen - Vorläufige Ergebnisse der Erlanger Längsschnitt Vibrations-Studie (ELVIS). Presented at "Osteologie 2008". Hannover, Germany. Osteologie 17 (2008):7.
 57. Kemmler W, Von Stengel S, Mayer S, et al. Exercise effects on fall risk and bone integrity. Preliminary results of the Senior Fitness and Prevention Study (SEFIP). Presented at "55th Congress of the American College of Sports Medicine". Indianapolis, USA. Med Sci Sports Exer 40 (2008):329.

58. von Stengel S, Kemmler W, Kalender W, Engelke K. Whole body vibration reduces falls in postmenopausal women. Preliminary results of the Erlangen Longitudinal Vibration Study. Presented at "18th International Bone Densitometry Workshop". Pugnochiuso, Italy. CTI 93 (2008): 451.
59. Kemmler W, Von Stengel S, Bebenek M, Kalender W, Mayhew D, Engelke K. Exercise effects on sarcopenia and functional tasks in elderly subjects. Presented at "National Conference of the Strength and Conditioning Association. Las Vegas, USA. J Strength Cond Res 22 (2008):189.
60. Kemmler W, Von Stengel S, Bebenek M, Kalender W, Engelke K. Exercise effects on BMD, falls and health costs in the elderly. Preliminary results of the Erlangen Senior Fitness and Prevention Study (SEFIP). Osteo Int 19 (2008):145
61. Kemmler, W. EFOPS VERSUS SEFIP-STUDIE: Systematische Trainingsprogramme zur Osteoporoseprävention. MedReport 8 (2008)6: 12-14
62. von Stengel S, Kemmler W, Kalender WA, Engelke K. Einfluss von unterschiedlichen Ganzkörper-Vibrationstrainings-Geräten auf Knochenmarker und Parameter der neuromuskulären Leistungsfähigkeit bei postmenopausalen Frauen. Presented at "Osteologie 2008". Frankfurt 2009. Osteologie 18 (2009):14-15.
63. Kemmler W, von Stengel S, Bebenek M, Engelke K, Kalender W. Kalziotrophe- und Sexualhormone als Prädiktoren der Knochendichte älterer Frauen. Presented at "Osteologie 2008". Frankfurt 2009. Osteologie 18 (2009):18.
64. Kemmler W, von Stengel S, Bebenek M, Engelke K, Kalender W. Einfluß körperlichen Trainings auf knochenanabole Hormone und die Knochendichte bei Frauen über dem 65. Lebensjahr. Presented at "Osteologie 2008". Frankfurt 2009. Osteologie 18 (2009):14.
65. Kemmler W, von Stengel S, Bebenek M, Engelke K, Kalender W, Mayhew J. Exercise and sarcopenia. Preliminary data of the Senior Fitness and Prevention Study (SEFIP). Presented at "56th Annual Meeting of the American College of Sports Medicine". Seattle, USA. Med Sci Sports Exer 41 (2009):219.
66. Bebenek M, von Stengel S, W K. Vorläufige Ergebnisse der Trace-Studie - Einfluss von körperlichen Training und Cimicifuga Racemosa (CR BNO 1055) auf Riskofaktoren und Beschwerden der Menopause. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):227.
67. Kemmler W, Basara K, Engelke K, von Stengel S. Einfluss körperlichen Trainings auf Blutfette und Lipoproteine bei postmenopausalen Frauen mit metabolischem Syndrom. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):248.

68. Kemmler W, Gregor S, Engelke K, von Stengel S. Einfluss körperlichen Trainings auf die Körperzusammensetzung älterer Frauen unter besonderer Berücksichtigung von Sarkopenie und abdominalem Körperfett. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):254.
69. Kemmler W, Köckritz C, von Stengel S. Einfluss von kompressiven Sportstrümpfen auf leistungsphysiologische und physikalische Parameter bei ambitionierten Hobbyläufern. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):203.
70. Kemmler W, Schliffka R, von Stengel S. Effekt von Ganzkörper-Elektromyostimulation auf Ruheumsatz, antropometrische und muskuläre Größen bei älteren Menschen. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):203.
71. Kemmler W, von Stengel S, Engelke K, Mayer S, Kalender W. Effekte sportlichen Trainings auf gesundheitliche Risikofaktoren und Gesundheitskosten über 65jährigen Frauen. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):250.
72. Möller K, Kemmler W, von Stengel S. Einfluss unterschiedlicher Arbeitsbedingungen auf gesundheitliche Risikofaktoren bei Zahnmedizinern und Sportlehrern - ein Querschnittsuntersuchung. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):223.
73. von Stengel S, Brandt A, Dippert T, Kemmler W. Einfluss eines 10-wöchigen Walking-Trainings mit dem `XCO-Trainer` auf die Ausdauerleistungsfähigkeit bei untrainierten Frauen zwischen 40 und 60 Jahren. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):174.
74. von Stengel S, Heß F, Bebenek M, Kemmler W. Beeinflussung der Leistungsfähigkeit, der Körpertemperatur und des subjektiven Wärmeempfindens durch den Einsatz einer Ventilations-Kühlweste während Ausdauerbeanspruchungen bei erhöhten Temperaturen. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):223.
75. von Stengel S, Kemmler W, Bebenek M, Engelke K, Kalender W. Einfluss eines Ganzkörper-Vibrationstrainings auf unterschiedlichen Geräten auf die Knochendichte und Parameter der neuromuskulären Leistungsfähigkeit postmenopausaler Frauen. Presented at "41. Deutscher Sportärzte Kongress". Ulm 2009. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 2009;60(7-8):228.

76. Kemmler W, Bebenek M, von Stengel S. Einfluss von Ganzkörperelektromyostimulation auf Sarkopenie und funktionelle Kapazität bei älteren Menschen. Presented at "Osteologie 2010". Berlin 2010. Osteologie 19 (2010) Suppl. 1: 20.
77. Kemmler W, Mayer, S, von Stengel S. Prädiktoren des Sturzvorganges bei postmenopausalen Frauen – eine longitudinale Untersuchung. Presented at "Osteologie 2010". Berlin 2010. Osteologie 19 (2010) Suppl. 1:16.
78. Kemmler W, Bebenek M, von Stengel S, Engelke K, Kalender W. Einfluss eines periodisierten körperlichen Trainings auf Knochendichte und 10 Jahres-Herz-Kreislauf-Risiko bei früh-postmenopausalen Frauen. Eine Beitrag zur Desensibilisierungs-Hypothese. Presented at "Osteologie 2010". Berlin 2010. Osteologie 19 (2010) Suppl. 1:20.
79. Bebenek M, Kemmler W, von Stengel S, Engelke K, Kalender, W. Wird der Effekt körperlicher Bewegung durch pflanzliche SERMs verstärkt? Die Training und Cimicifuga Racemosa (TRACE) Studie. Presented at "Osteologie 2010". Berlin 2010. Osteologie 19 (2010) Suppl. 1:31.
80. von Stengel S, Kemmler W, Bebenek M, Engelke K, Kalender W. Beeinflussung von Frakturrisikoparametern durch ein Vibrationstraining auf unterschiedlichen Geräten. . Presented at "Osteologie 2010". Berlin 2010. Osteologie 19 (2010)Suppl. 1:33.
81. Kemmler, W., Bebenek M, von Stengel S, Engelke K, Kalender, W.: Effekte eines ambulanten Rehabilitationssportprogrammes auf die direkten Gesundheitskosten älterer Menschen. 20. Rehabilitationssportwissenschaftliches Kolloquium. Nachhaltigkeit durch Vernetzung. 14. bis 16. März. Bochum 2011. DRV-Schriften Band 93. Deutsche Rentenversicherung Bund 2011, 542-543.
82. Kemmler, W., Bebenek M, von Stengel S, Engelke K, Kalender, W.: Erfassung des nachhaltigen Effektes eines EBM-gesicherten Bewegungsprogrammes nach Implementierung in ambulante Rehabilitationssportgruppen am Beispiel der Osteoporose-Erkrankung - die Erlangen Fitness und Osteoporose Studie. 20. Rehabilitationssportwissenschaftliches Kolloquium. Nachhaltigkeit durch Vernetzung. 14. bis 16. März. Bochum 2011. DRV-Schriften Band 93. Deutsche Rentenversicherung Bund 2011, 314-315 .
83. Kemmler, W., Bebenek M, von Stengel S: Körperliches Training und Frakturprophylaxe. Osteologie 2011, Deutscher Osteologie-Kongress 23. bis 26. März. Fürth 2011. Osteologie 20 (2011) Suppl. 1: S27-28.
84. von Stengel S, Kemmler, W., Bebenek M: Inhalte und Reizkomposition zur Verbesserung der Knochenfestigkeit. Osteologie 2011, Deutscher Osteologie-Kongress 23. bis 26. März. Fürth 2011. Osteologie 20 (2011) Suppl. 1: S28-29.

85. Bebenek M, von Stengel S, Kemmler, W., Engelke, K., Kalender, W.: Körperliches Training und Fraktur - 12-Jahresergebnisse der Erlanger Fitness und Osteoporose-Präventionsstudie (EFOPS). Osteologie 2011, Deutscher Osteologie-Kongress 23. bis 26. März. Fürth 2011. Osteologie 20 (2011) Suppl. 1: S35.
86. Bebenek M, von Stengel S, Kemmler, W., Engelke, K., Kalender, W.: Einfluss eines periodisierten körperlichen Trainings auf die Knochendichte bei früh-postmenopausalen Frauen. Die Training und Cimicifuga-Racemosa Studie. Osteologie 2011, Deutscher Osteologie-Kongress 23. bis 26. März. Fürth 2011. Osteologie 20 (2011) Suppl. 1: S50-51.
87. Bebenek M, Kemmler, W., von Stengel S, Engelke, K., Kalender, W.: Einfluss eines kontrollierten Bewegungsprogrammes auf die Knochendichte - 12 Jahres Ergebnisse der Erlanger Fitness und Osteoporose-Präventions-Studie. 42. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2011. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 62 (2011)7/8: 227.
88. von Stengel S, Bebenek M, Willert, S., Kemmler, W: Einfluss eines 11-wöchigen Vibrationstrainings im Vergleich zu einem klassischen Sportprogramm auf Körperzusammensetzung, Leistungsfähigkeit und Risikoprofil wenig trainierter Frauen. 42. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2011. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 62 (2011)7/8: 242.
89. Kemmler, W., Bebenek M, von Stengel S: Körperliches Training und 10-Jahres Risiko für Herz-Kreislauferkrankungen - 12 Jahres-Ergebnisse der Erlanger-Fitness und Osteoporose Präventions-Studie (EFOPS). 42. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2011. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 62 (2011)7/8: 247.
90. von Stengel S, Bebenek M, Meyer, T., Kemmler, W: Cardiorespiratorische und metabolische Effekte des Trainingsgerätes "Cross-Shaper" während einer Walking-Belastung. 42. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2011. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 62 (2011)7/8: 271.
91. Kemmler, W., Teschler, M., Bebenek M, von Stengel S: Effekt von Ganzkörper-Elektromyostimulation auf die Übergreifende sportmotorische Leistungsfähigkeit im Handball. 42. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2011. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin. 62 (2011)7/8: 271.
92. von Stengel S, Bebenek M, Kemmler, W.: Empfehlungen zur Trainingshäufigkeit innerhalb des Rehabilitationssports bei Osteoporose. Dosis Wirkungs-Analyse der 12-Jahres-Daten der Erlanger Fitness und Osteoporose-Präventions-Studie (EFOPS). 21. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium. Flexible Antworten auf neue Herausforderungen. 5. bis 7. März. Hamburg 2012. DRV-Schriften Band 94. Deutsche Rentenversicherung Bund 2012, 271-272 .

93. Kemmler W., von Stengel S: Körperliches Training zur Frakturprophylaxe beim älteren Menschen. Eine systematische Übersicht und Analyse aktueller Studien. 21. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium. Flexible Antworten auf neue Herausforderungen. 5. bis 7. März. Hamburg 2012. DRV-Schriften Band 94. Deutsche Rentenversicherung Bund 2012, 323-324.
94. Kemmler W., von Stengel S,: Langzeit-Effekte eines EBM-gesicherten Bewegungsprogrammes auf das Metabolische Syndrom nach Implementierung in ambulante Gesundheitssportgruppen. Die Erlangen Fitness und Osteoporose Studie (EFOPS). 21. Rehabilitationswissenschaftliches Kolloquium. Flexible Antworten auf neue Herausforderungen. 5. bis 7. März. Hamburg 2012. DRV-Schriften Band 94. Deutsche Rentenversicherung Bund 2012, 333-335.
95. Kemmler, W., von Stengel S, Bebenek M, Engelke, K., Kalender, W.: Trainingshäufigkeit als Prädiktor der Knochendichteveränderung. 12-Jahres-Ergebnisse der Erlanger Fitness und Osteoporose-Präventions-Studie (EFOPS). Osteologie 2012, Deutscher Osteologie-Kongress 29. bis 31. März. Basel 2012. Osteologie 21 (2012) Suppl. 1: 12
96. Kemmler, W., von Stengel S, Häberle L, Bebenek M: Körperliches Training zur Frakturprophylaxe - Systematischer Review und Meta-Analyse. 22. Reha-Wissenschaftliches Kolloquium. Mainz 04.03-06.03.2013. Deutsche Rentenversicherung Bund. DRV-Schriften Band 101 (2013): 138-139.
97. Bebenek M, von Stengel S, Kemmler, W: "Fit im Beruf - fit mit dem PC" - Einfluss eines internet-basierten Videosportprogramms auf Parameter der körperlichen Leistungsfähigkeit bei Frauen mit überwiegend sitzender Tätigkeit. 22. Reha-Wissenschaftliches Kolloquium. Mainz 04.03-06.03.2013. Deutsche Rentenversicherung Bund. DRV-Schriften Band 101 (2013): 316-318.
98. von Stengel S, Bebenek M, Kemmler, W: Alternative Trainingstechnologien zur Prävention und Therapie der Osteoporose des älteren Menschen - Ergebnisse er Trainings- und Elektromyostimulations-Studie (TEST III). 22. Reha-Wissenschaftliches Kolloquium. Mainz 04.03-06.03.2013. Deutsche Rentenversicherung Bund. DRV-Schriften Band 101 (2013): 373-374.
99. Kemmler W, von Stengel S, Engelke K: Effekte eines 12 monatigen Ganzkörper-Elektromyostimulations-Trainings auf die Knochendichte älterer Frauen mit Osteopenie - vorläufige Ergebnisse. Osteologie 2013, Deutscher Osteologie-Kongress 06-09. März. Weimar 2013. Osteologie 22 (2013) Suppl. 1: 35.
100. Bebenek M, Kemmler, W, von Stengel S: Effekte eines 12 monatigen Ganzkörper-Elektromyostimulations-Trainings auf auf Sarkopenieparameter bei sportlich inaktiven, leichtgewichtigen Frauen über dem 70. Lebensjahr. Osteologie 2013, Deutscher Osteologie-Kongress 06-09. März. Weimar 2013. Osteologie 22 (2013) Suppl. 1: 35.

101. von Stengel S, Bebenek M, Kemmler W: Einfluss der Trainingshäufigkeit bei einem multifunktionalen Training mit älteren Frauen auf Knochendichte und Muskelmasse. Osteologie 2013, Deutscher Osteologie-Kongress 06-09. März. Weimar 2013. Osteologie 22 (2013) Suppl. 1: 36.
102. Mayhew JL, Smith-Ryan A, Kemmler W, Lauber D, Wassermann A. Influence of body build and initial strength gain following resistance training in college men. Abstract presented at 36 th " Annual National Conference of the Strength and Conditioning Association". Las Vegas, USA. J Strength Cond Res 20 (2013):37.
103. Mayhew JL, Smith-Ryan A, Kemmler W, Lauber D, Wassermann A. Effect of testing intensity level on the accuracy of repetition prediction to estimate 1RM before and after training in college women. Abstract presented at 36 th " Annual National Conference of the Strength and Conditioning Association". Las Vegas, USA. J Strength Cond Res 20 (2013):63.
104. Kemmler W, von Stengel S, Häberle L, Bebenek M: Prävention von Niedrigtrauma-Frakturen durch körperliches Training. Review und Meta-Analyse. 44. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2013. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (2013)7/8: 198.
105. von Stengel S, Kemmler W, Engelke K: Validität von BIA im Vergleich zur DXA bei der Erfassung der Körperzusammensetzung. 44. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2013. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (2013)7/8: 200.
106. Bebenek M, von Stengel, Kemmler W: Videoanimiertes Ganzkörper-Vibrationstraining - ein Modul zur Bewegungsförderung am Arbeitsplatz. 44. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2013. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (2013)7/8: 207.
107. Petrasek C, von Stengel S, Bebenek M, Kemmler W: Einfluss der Reizintensität auf den Homocysteinspiegel - vorläufige Daten der RUSH-Studie. 44. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2013. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (2013)7/8: 215.
108. Kemmler W, Wittke A, Kalender W, Petrasek C, von Stengel S: Effekt maximaler vs. submaximaler Reizhöhe auf das Herz-Kreislauf-Risiko. Ergebnisse der RUSH-Studie. 44. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2013. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (2013)7/8: 220.
109. Kemmler W, Teschler M, von Stengel S, Bebenek M, Engelke K: Osteoporose und Sarkopenieprophylaxe durch Ganzkörper-Elektromyostimulation. Die TEST-III Studie. 44. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2013. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (2013)7/8: 223.
110. Bebenek M, Teschler M, von Stengel S, Kemmler W: Fit am Arbeitsplatz - Einfluss eines 14-wöchigen Trainings-Kurzprogramms auf die Rückenfitness. 44. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2013. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (2013)7/8: 226.

111. Tuttur M, von Stengel S, Bebenek M, Wittke A, Kemmler W: Effekt der Reizintensität auf die Laufökonomie untrainierter Männer. Vorläufige Daten der RUSH-Studie. 44. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2013. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (2013)7/8: 230.
112. von Stengel S, Tuttur M, Kemmler W: Einfluss der Reizintensität bei Lauftraining auf die Entwicklung der Ausdauerleistungsfähigkeit. 44. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2013. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 62 (2013)7/8: 230.
113. Kemmler W, Bauer J, von Stengel S, Bebenek M: Berufsbedingte langjährige körperliche Inaktivität und metabolisch/kardiologisches Risiko - eine Querschnittsuntersuchung mit Zahnärzten und Sportlehrern. 23. Reha-Wissenschaftliches Kolloquium. Karlsruhe 10.03-12.03.2014. Deutsche Rentenversicherung Bund. DRV-Schriften Band 103 (2014): 136-137.
114. von Stengel S, Bebenek M, Kemmler W: Berufsassoziertes Risiko - Entwicklung des metabolischen/kardialen Risikos bei angehenden Zahnmedizinern und Sportlehrern. 23. Reha-Wissenschaftliches Kolloquium. Karlsruhe 10.03-12.03.2014. Deutsche Rentenversicherung Bund. DRV-Schriften Band 103 (2014): 402-403.
115. Kemmler W, von Stengel S, Bebenek M, Bauer J: Einfluss unterschiedlicher beruflicher Belastung auf die Entwicklung von Knochendichte, Peak Bone Mass und Muskelparametern bei jungen Erwachsenen. Osteologie 2014, Deutscher Osteologie-Kongress 13-15. März. München 2014. Osteologie 23 (2014) Suppl. 1: 49-50.
116. Kemmler W, Teschler M, von Stengel S, Bebenek M, Wittke, A. Effekte unterschiedlicher Krafttrainingsprotokolle auf das Metabolische Syndrom. 45. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2014. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 63 (2014)7/8: 191.
117. Kemmler W, von Stengel S, Teschler M, Bebenek M. Metabolisch/kardiales Risiko körperlicher Inaktivität im Beruf. 45. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2014. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 63 (2014)7/8: 205.
118. Bebenek M, Teschler M, Kemmler W, von Stengel S. Arbeitsplatzmodell "Rückenzirkel". Ein Modellprojekt zur Verbesserung der Rückengesundheit. 45. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2014. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 63 (2014)7/8: 205.
119. Kemmler W, Teschler M, von Stengel S, Bebenek M, Engelke, K. Einfluss unterschiedlicher beruflicher Belastung auf die Knochendichte im jungen Erwachsenenalter. 45. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2014. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 63 (2014)7/8: 206.
120. von Stengel S, Wittke, A, Bebenek M, Kemmler W. Effekte eines Krafttrainingsprogrammes mit und ohne Eiweißsupplementierung auf Muskelmasse und Kraft. 45. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2014. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 63 (2014)7/8: 205.

121. von Stengel S, Kemmler W, Bebenek M: Habituelle körperliche Aktivität, Training und Knochendichte in jungem Erwachsenenalter. Osteologie 2015, Deutscher Osteologie-Kongress 11-14. März. Berlin 2015. Osteologie 24 (2015) 1: 38-39.
122. Mühlberg A, Museyko O, Gerner B, Töpfer D, Kemmler W., Engelke K: Eine neue 3D-QCT Methode zur Quantifizierung der Muskel-Lipid-Verteilung des Oberschenkels und dessen Assoziation mit proximalen Femurfrakturen. Osteologie 2015, Deutscher Osteologie-Kongress 11-14. März. Berlin 2015. Osteologie 24 (2015) 1: 20.
123. Kemmler W, von Stengel S, Bebenek M, Teschler M: Prävalenz der Sarkopenie und Sarcopenic Obesity bei selbständig lebenden Frauen über dem 70. Lebensjahr. Osteologie 2015, Deutscher Osteologie-Kongress 11-14. März. Berlin 2015. Osteologie 24 (2015) 1: 20-21.
124. Kemmler W, Teschler M, Bebenek M, von Stengel S: Körperliches Training in der Frakturprophylaxe des älteren Menschen. Die EFOPS-Studie. 46. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2015. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 64 (2015)7/8: 174.
125. Bebenek M, Teschler M, von Stengel S, Kemmler W. Reduktion des 10-Jahres Risikos für kardiale Ereignisse durch Sport in höherem Lebensalter. 46. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2015. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 64 (2015)7/8: 187.
126. Weissenfels A, Teschler M, Kemmler W, Bebenek M, von Stengel S. Vergleich von Ganzkörper-Elektromyostimulation vs. Einsatz-Krafttraining unter Ausbelastung (HIT). 46. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2015. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 64 (2015)7/8: 189.
127. von Stengel S, Engelke K, Teschler M, Kemmler W. Bioimpedanzanalyse (BIA) zur Erfassung der Körperzusammensetzung älterer Frauen. 46. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2015. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 64 (2015)7/8: 192.
128. Teschler M, von Stengel S, Bebenek M, Kemmler W. Ganzkörper-Elektromyostimulation (WB-EMS) und Kreatinkinase (CK) - Facts over Philosophy. 46. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2015. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 64 (2015)7/8: 194.
129. Kemmler W, von Stengel S, Bebenek M, Teschler M, Freiburger E, Sieber. Prävalenz von Sarkopenie und "Sarcopenic Obesity" in Deutschland. 46. Deutscher Sportärzte Kongress. Frankfurt 2015. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin 64 (2015)7/8: 196.

Sonstige Konferenzbeiträge

1. Zapf J, Kleindienst F, Kemmler W, Fröhlich M, Schmidt W. Health benefits and risks of regular running training in middle aged men. Väisänen S. Physical activity in the prevention and treatment of obesity and its metabolic co-morbidities. Kuopio 1998
2. Chaudri MA, Watling J, Kemmler W, Engelke K. Trace elements and osteoporosis. Abstract presented at the "World Congress on Medical Physics and Biomedical Engineering", Australia. Conference Proceedings. Sidney 2003
3. Kemmler W. Die Erlanger Fitness und Osteoporose-Studie - abschliessende Ergebnisse. Felsenberg D, Duda G, Wolf KJ. Knochen und Muskel - neue Welten. Berlin, 15- 18. November 2006.
4. Kemmler W, von Stengel S, Lauber D, W.A.; K, Engelke K. Effects of strength versus power training on maximum strength and Bone Mineral Density in postmenopausal woman preliminary 2-year results. National Strength and Conditioning Association. National Conference. Washington, July 12-15; 2006.
5. Kemmler, W. Ganzkörper-Elektromyostimulation – ein neues Therapiekonzept gegen die Sarkopenie. 3. Wiener Muskeltage. Wien, 7 November 2014.
6. Kemmler W: Einfluss unterschiedlicher körperlicher Belastung in Beruf und Freizeit auf die Entwicklung der Peak Bone Mass junger Erwachsener. Osteologie Preisträgersession. Osteologie 2015, Deutscher Osteologie-Kongress Berlin 11-14. März 2015.
7. Kemmler W: Alternative Trainingstechnologien bei Sarkopenie: Elektromyostimulation. Osteologie 2015, Deutscher Osteologie-Kongress Berlin 11-14. März 2015.

Begutachtung von Diplom-, Master- und Doktorarbeiten

1. Arz, C.: Evaluations eines periodisierten Vorbereitungstrainings auf sportmotorische und spiel-spezifische Leistungsfähigkeit bei hochklassigen Tennisspielern. [Diplom]. Institut für Sportwis-senschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2011
2. Basara, K. Einfluss körperlichen Trainings auf Blutfette und Lipoproteine bei postmenopausalen Frauen mit metabolischem Syndrom. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Fried- rich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2007
3. Baumann, H. Effekt hoher mechanischer Belastung auf die Frakturwiderstandsfähigkeit des Kno- chens. [Dissertation]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2005
4. Bebenek, M. Einfluss von körperlichem Training und Cimicifuga Racemosa (CR BNO 1055) auf Knochendichte, 10 Jahres-Herz-Kreislauf-Risiko und Wechseljahresbeschwerden – eine rando- mizede kontrollierte Untersuchung mit früh-postmenopausalen Frauen. [Dissertation]. Institut für Medizinische Physik. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2011.
5. Benesch, C. Der Einfluss eines 12-monatigen, nicht-Geräte gestützten Muskeltrainings auf Ma- ximalkraft und Schnellkraft bei selbständig lebenden Frauen über dem 65. Lebensjahr. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. [Diplom]. Friedrich Alexander Universität Erlangen- Nürnberg; 2007
6. Birlauf, A. Effekt von Ganzkörper-Elektromyostimulation auf die Körperzusammensetzung und das Metabolische Syndrom bei Männern mit metabolischem Syndrom in höherem Lebensalter. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen- Nürnberg; 2009
7. Dick, C. Einfluss eines 6monatigen Ganzkörper-Elektromyostimulation auf Kraft und die Körper- zusammensetzung bei untrainierten, leichtgewichtigen Frauen über dem 70. Lebensjahr. Institut für Sportwissenschaft und Sport. [Diplom]. Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg 2013.
8. Dietl M. Ermittlung und Validierung geeigneter Parametern der Herzfrequenzvariabilität zur Er- fassung des Regenerationszustandes [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. [Dip- lom]. Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg 2009.
9. Faul, M. Konzipierung eines Qualitätsmanagements für den ambulanten Rehabilitationssport bei Osteoporose in Bayern. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. [Diplom]. Friedrich- Alexander Universität Erlangen-Nürnberg 2010.

10. Führung C. Der Einfluss körperlicher und sportlicher Aktivität sowie anthropometrischer Merkmale auf ossäre Parameter älterer Frauen. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2007
11. Gödde, R. Einfluss unterschiedlicher beruflicher Belastung auf Herz-Kreislauf-Risikofaktoren und funktionelle Kapazität bei jungen Erwachsenen. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2014.
12. Gregor G. Einfluß körperlichen Trainings auf die Körperzusammensetzung älterer Frauen unter besonderer Berücksichtigung von Sarkopenie und abdominalem Fett. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2008.
13. Hettchen, M. Effekte eines 12jährigen körperlichen Trainings auf das Herz-Kreislauf-Risiko bei postmenopausalen Frauen. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg 2013.
14. Ismalji, Armend. Einfluss eines 16-wöchigen Lauf-Trainingsprogrammes auf leistungsphysiologische Größen bei untrainierten Männern im mittleren Lebensalter. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; in progress 2012.
15. Keilbert N. Der Einfluss eines spezifischen Ausdauertrainings auf die VO₂max gegenüber einem herkömmlichen Lauftraining am Beispiel einer Kreisliga-Fußballmannschaft. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2009
16. Kleinlein C. Einfluss eines gezielten Koordinationstraining auf die Lernleistung beim Skifahren - eine Untersuchung mit Kindern im "goldenen Lernalter". [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2009.
17. Köckritz C. Einfluss von kompressiven Sportstrümpfen auf leistungsphysiologische Parameter bei ambitionierten Hobbyläufern. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaften und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2008
18. Kraus S. Einfluss eine Kraft- und Koordinationstrainings auf die Lernleistung beim Skifahren - eine Untersuchung mit Sportstudenten [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2009
19. Leikam, S. Vergleich von Sporteinlegesohlen für den Einsatz im Fußballsport [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2012
20. Löffler V. Effekte eines 18-monatigen körperlichen Trainings auf das 10-Jahres CoronaryHeart-Disease-Risiko bei Frauen über 65 Jahren mit dem Metabolischen Syndrom. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2008

21. Mayer S. Einfluss eines allgemeinen systematischen Rehabilitationsprogramms im ambulanten Gruppenrahmen auf die Sturzinzidenz und das Sturzausmaß bei Frauen über dem 65. Lebensjahr. [Dissertation]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2010.
22. Möller, K. Einfluss eines körperlichen Trainings auf die Frakturhäufigkeit und korrespondierenden Risikofaktoren bei frühpostmenopausalen Frauen mit Osteopenie. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2012.
23. Neubauer, S. Systematisches Review zur Effektivität von Elektro(myo)stimulationstraining auf die konditionellen Fähigkeiten Kraft und Schnelligkeit [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2012.
24. Obermüller M. Evaluation einer allgemeinen Vorbereitungsphase einer Bezirksoberliga-Handballmannschaft. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2007.
25. Petrasek, Carina. Einfluss unterschiedlicher 16-wöchiger Lauf-Trainingsprogramme auf gesundheitsrelevante und leistungsphysiologische Größen bei untrainierten Männern im mittleren Lebensalter. [Dissertation]. Institut für Medizinische Physik. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2013, in progress.
26. Schliffka R. Effekte eines Ganzkörper-Elektromyostimulations-Trainings auf Ruheumsatz, Körperzusammensetzung und Maximalkraft bei postmenopausalen Frauen. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2008
27. Schmidt M. Einfluss von körperlichem Training auf die Ausdauerleistungsfähigkeit von älteren Frauen. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2008
28. Schwarz J. Einfluss von adjuvanter Ganzkörper-Elektromyostimulation auf den spirometrisch ermittelten Energieverbrauch bei Ausdauer- und Kraftbelastungen - eine Querschnittsuntersuchung mit jungen Erwachsenen. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2010.
29. Teschner, M. Einfluss eines Ganzkörper-Elektromyostimulation auf sportmotorische Fähigkeiten bei moderat trainierten Handballspielern. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich-Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2011.
30. Tutor M. Bewegungsförderung von Jugendlichen - eine explorative Studie zum Interventionspotential einer Videospiele-Heimkonsole mit bewegungssensitivem Controlling. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2007

31. Tutor, M. Einfluss unterschiedlicher 16-wöchiger Lauf-Trainingsprogramme auf leistungsphysiologische und kardiale Größen bei untrainierten Männern im mittleren Lebensalter. [Dissertation]. Institut für Medizinische Physik. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg; 2012, in progress.
32. Willert S. Einfluss eines komplexen Trainingsprogramm vs. einem Ganzkörpervibrationstrainings auf gesundheitliche Risikofaktoren mittleren Lebensalters. [Diplom]. Institut für Sportwissenschaft und Sport. Friedrich Alexander Universität Erlangen-Nürnberg, 2011.

Gutachtertätigkeit bei Zeitschriften

1. Age
2. Age and Aging
3. American Journal of Preventive Medicine
4. Archives of Internal Medicine
5. Archives of Physical Medicine and Rehabilitation
6. BMC Health
7. Bone
8. British Journal of Sport Medicine
9. Calcified Tissue International
10. Clinical Intervention in Aging
11. Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin
12. European Journal of Applied Physiology
13. International Journal of Sports Medicine
14. Journal of Applied Physiology
15. Journal of Strength and Conditioning Research
16. Journal of the American Geriatrics Society
17. Medicine and Science in Sports and Exercise
18. Menopause
19. Osteologie
20. Osteoporosis International
21. Scandinavian Journal of Science and Medicine in Sports
22. Sportmedicine